



SelectHealth le ofrece fácil acceso a la atención de expertos en VIH y otras especialidades a través de una red de médicos y hospitales en constante expansión.

NEWYORK-PRESBYTERIAN SYSTEM SELECTHEALTH

866-469-7774

## INDICE

### PÁGINA 1

Anestesiología, Asma, alergia e inmunología, Cardiocirugía, Cardiología, Cirugía colorrectal Cirugía de cabeza y cuello, Cirugía de la mano, Cirugía del cáncer de seno, Cirugía general, Cirugía oral y máxilofacial, Cirugía ortopédica, Cirugía plástica y reconstructiva

### PÁGINA 2

Cirugía torácica, Cirugía vascular, Dermatología, Diabetes, Dolor de cabeza, Endocrinología, Enfermedades infecciosas, Epilepsia, Especialista en próstata, Especialista en VIH, Especializaciones pediátricas, Fisiatría, Gastroenterología, Geriátría, Ginecología, Hematología, Medicina crítica, Medicina de emergencias, Medicina de la adicción, Medicina de la adolescencia, Medicina de la infertilidad, Medicina del deporte, Medicina familiar.

### PÁGINA 3

Medicina general, Medicina nuclear, Nefrología, Neonatología, Neumología, Neurocirugía, Neurología, Neurooftalmología, Obstetricia y ginecología, Oftalmología, Oncología ginecológica, Oncología médica, Oncología radioterápica o Radioterapia Otolología, Otorrinolaringología (Especialista en nariz, garganta y oído), Partera (Enfermera Certificada especializada en parto), Patología, Pediatría, Perinatología, Personal médico de cabecera para el tratamiento del VIH, Podología

### PÁGINA 4

Psicología, Psiquiatría, Radiología, Rehabilitación física, Reumatología, Trasplante, Trastornos del movimiento, Trastornos del sueño, Tratamiento del dolor, Tratamiento del SIDA/VIH, Urología

## Tipos de médicos por especialidad

**Anestesiología:** La ciencia de suministrar anestésicos y de controlar el dolor durante las intervenciones médicas. Los anestesiólogos son médicos especialmente capacitados para administrar los distintos tipos de medicamentos que impiden que los pacientes sientan dolor durante las operaciones quirúrgicas y otros procedimientos terapéuticos, así como durante el parto.

**Asma, alergia e inmunología:** El estudio y tratamiento de las reacciones del cuerpo a ciertas sustancias. Entre los trastornos tratados por los inmunólogos se encuentran: la fiebre del heno, el asma, urticarias y otras respuestas anormales a alérgenos, que pueden incluir desde el polvo y algunos alimentos hasta animales y sustancias químicas.

**Cardiocirugía:** Cirujanos especializados en corazón altamente entrenados y diplomados que corrigen y reparan diversos trastornos cardíacos, entre ellos la enfermedad de las arterias coronarias y la enfermedad cardíaca congénita. Muchos cardiocirujanos se especializan en cirugías mínimamente invasivas, que se realizan por medio de una pequeña incisión, requieren un período recuperatorio más breve y aumentan tanto el bienestar como las posibilidades de sobrevivencia de los pacientes.

**Cardiología:** El estudio del corazón. Los cardiólogos a menudo se especializan en un área en particular, pero en su conjunto diagnostican y tratan a pacientes que sufren enfermedades del corazón, los pulmones y los vasos sanguíneos; realizan cirugías del corazón, y educan a los pacientes a prevenir problemas cardíacos y a adoptar un estilo de vida saludable para el corazón.

**Cirugía Colorrectal:** El tratamiento de enfermedades del tracto intestinal, el ano y el recto por medio de cirugía. Los cirujanos colorrectales no sólo operan para extirpar malignidades, sino que también promueven el control a través de pruebas que pueden conducir a la detección temprana. Detectado a tiempo, el cáncer colorrectal puede curarse. Los cirujanos colorrectales también tratan hemorroides, pólipos y otros trastornos.

**Cirugía de cabeza y cuello:** Los cirujanos especializados en cirugía de cabeza y cuello por lo general tienen subespecialidades en áreas como la otología (afecciones del oído), rinología (afecciones de la nariz) y/o laringología (afecciones de la garganta y la laringe).

**Cirugía de la mano:** Los cirujanos dedicados a esta especialidad están capacitados para diagnosticar y tratar daños y lesiones en las manos. Los trastornos que tratan van desde el síndrome del túnel carpiano y lesiones relacionadas con los deportes hasta el replante de dedos amputados.

**Cirugía del cáncer de seno:** Los cirujanos que se especializan en el cáncer de mama o seno están capacitados para realizar distintas formas de cirugía, desde mastectomías hasta biopsias del nódulo centinela. También trabajan con un equipo multidisciplinario que puede incluir oncólogos, radiólogos, farmacéuticos y otros especialistas, para determinar la estrategia de seguimiento terapéutico más apropiada a cada caso.

**Cirugía general:** El estudio y práctica de todo tipo de operaciones quirúrgicas. Los cirujanos generales realizan una variedad de procedimientos destinados a tratar una amplia gama de enfermedades y trastornos, como cáncer, apendicitis, amigdalitis y hernia.

**Cirugía oral y máxilofacial:** La rama de la odontología que se centra en el diagnóstico y tratamiento quirúrgico de enfermedades, lesiones y deformaciones de los dientes, la boca y la mandíbula. Los cirujanos orales extraen muelas del juicio, reparan mandíbulas rotas y tratan una variedad de otros trastornos. Al especialista en este campo también se lo llama "cirujano dental".

**Cirugía ortopédica:** La rama de la medicina dedicada a la prevención y corrección de lesiones y anomalías musculares u óseas. Los cirujanos ortopédicos tratan lesiones y trastornos complejos tanto como huesos rotos, desgarramientos o torceduras musculares graves, y lesiones de la rodilla y otras articulaciones. También reemplazan articulaciones.

**Cirugía plástica y reconstructiva:** La reparación, restablecimiento o

reconstrucción de distintas partes del cuerpo. Los cirujanos plásticos o reconstructivos no sólo realizan cirugías cosméticas electivas para mejorar la apariencia, sino que también reparan y reconstruyen rasgos faciales y otras áreas del cuerpo de pacientes con trastornos causados por quemaduras, lesiones, enfermedades o deformaciones congénitas.

**Cirugía torácica:** El estudio y práctica de la cirugía en la cavidad torácica y las costillas, incluyendo el corazón, los pulmones y el esófago. Los cirujanos especializados en cirugía torácica tratan pacientes con cáncer del pulmón, enfermedades coronarias, aneurismas y enfermedades del corazón.

**Cirugía vascular:** Esta especialidad comprende las soluciones quirúrgicas a las enfermedades de los vasos sanguíneos, tanto del sistema linfático como del corazón. Los cirujanos vasculares tratan enfermedades linfáticas, ataques cerebrales, aneurismas, venas varicosas y otros trastornos.

**Dermatología:** La rama de la medicina dedicada al estudio y tratamiento de los trastornos y enfermedades de la piel. Los dermatólogos tratan una amplia gama de afecciones, desde verrugas y acné hasta cáncer de piel.

**Diabetes:** Los especialistas en esta área de la medicina capacitan a sus pacientes en el control de su diabetes, y les facilitan otros medios de controlar su condición y de impedir que interfiera con un estilo de vida saludable y activo.

**Dolor de cabeza:** Los neurólogos que se especializan en tratar pacientes que sufren de dolores de cabeza crónicos y migrañas y les ofrecen a sus pacientes diversas posibilidades de tratamiento, como nuevos medicamentos, fisioterapia, biorretroalimentación y asesoramiento psicológico.

**Endocrinología:** Esta rama de la medicina se concentra en las glándulas “endocrinas” o de secreción interna del cuerpo y en cómo funcionan. Los endocrinólogos tratan las glándulas tiroideas, pituitaria y adrenales (o suprarrenales), entre otras, así como trastornos de la nutrición, de la sexualidad, y problemas tales como la diabetes y la hipertensión.

**Enfermedades infecciosas:** Enfermedades, a menudo contagiosas, causadas por el crecimiento de distintos microorganismos, como las bacterias y los virus. Un especialista en enfermedades infecciosas diagnostica y trata pacientes afectados por enfermedades que van desde neumonía y salmonella hasta SIDA.

**Epilepsia:** Los neurólogos que se especializan en esta área ayudan a que las

personas afectadas de epilepsia y otros trastornos convulsivos puedan vivir una vida plena y activa. El tratamiento puede consistir en cirugía o medicamentos, o en una combinación de ambos.

**Especialista en próstata:** El cáncer y otros trastornos que afectan a la próstata pueden ser tratados por cirujanos, especialistas en cáncer y/u urólogos capacitados para usar una amplia gama de terapias. Dependiendo del problema específico, el tratamiento puede incluir desde cirugía y medicamentos hasta altas dosis de radiación.

**Especialista en VIH:** Un médico, enfermero o asistente clínico que en los últimos 12 meses ha tratado al menos 20 pacientes VIH positivos y cursado 10 horas de estudios de medicina clínica especializada en el tratamiento de la infección por el retrovirus VIH.

**Especializaciones pediátricas:** Por lo general, es el médico de familia o el pediatra quien trata los problemas de salud de los niños. Sin embargo, cuando se produce una enfermedad o lesión de gravedad, es probable que el niño necesite la atención médica de un especialista pediátrico, es decir, un médico con estudios avanzados y experiencia en un área particular de la medicina. Los especialistas pediátricos aprobados por el American Board of Pediatrics ofrecen servicios médicos en áreas que van desde cardiología y enfermedades infecciosas hasta neurología, ortopedia y cirugía.

**Fisiatría:** Un especialista en fisioterapia es un médico especializado en medicina física, que consiste en la cura de lesiones y enfermedades por métodos naturales, tales como fisioterapia, masajes, ejercicios y aplicación de luz y calor.

**Gastroenterología:** El estudio y tratamiento de trastornos del aparato digestivo. Los gastroenterólogos diagnostican y tratan enfermedades del estómago, los intestinos y otros órganos, como el hígado, la vesícula biliar, el páncreas y el esófago. Los gastroenterólogos se concentran en enfermedades como las úlceras, la ictericia, la hepatitis y el cáncer.

**Geriatría:** El estudio del envejecimiento y el tratamiento de los problemas de la ancianidad. Los especialistas en cuidados geriátricos tratan un espectro de enfermedades y trastornos en tanto afectan específicamente a los ancianos. Con frecuencia estos médicos tienen en cuenta los aspectos psicológicos y sociales de la ancianidad, además de los aspectos físicos.

**Ginecología:** El estudio y atención del aparato reproductivo femenino, que incluye el tratamiento y cuidado del seno. Los ginecólogos proporcionan

exámenes de rutina y un amplio espectro de enfermedades que afectan particularmente a las mujeres.

**Hematología:** La especialidad médica que se ocupa de la sangre y el sistema sanguíneo. Los hematólogos tratan enfermedades de la sangre tales como cáncer, linfoma, anemia severa y la enfermedad de las células falciformes.

**Medicina crítica:** Los departamentos de emergencia y las unidades de especiales ofrecen los servicios de médicos y enfermeros altamente entrenados para proporcionar cuidado permanente a pacientes gravemente enfermos cuya vida peligra.

**Medicina de emergencias:** Los especialistas en medicina de emergencias proporcionan tratamientos de urgencia a pacientes enfermos o lesionados de modo de prevenir que la condición empeore, o produzca una discapacidad o la muerte. Esta atención y tratamiento médico por lo general se realiza en la sala de guardia o de emergencias de un hospital.

**Medicina de la adicción:** La rama de la medicina que se concentra en ayudar a la gente a superar conductas repetitivas que pueden ir desde la dependencia a la droga y el alcohol hasta el consumo de tabaco y trastornos alimenticios.

**Medicina de la adolescencia:** Especialidad en que médicos tienen la experiencia y el entrenamiento necesarios para ayudar a los jóvenes a confrontar los desafíos físicos, psicológicos y sociales que se presentan durante la transición de la infancia a la adultez.

**Medicina de la infertilidad:** Un área de tratamiento e investigación dedicada a ayudar a individuos y parejas que quieren tener hijos pero tienen problemas de infertilidad o, por alguna otra razón, tienen dificultades para concebir. Las intervenciones pueden incluir inseminación artificial o fertilización in vitro, en la que se extrae un óvulo de un ovario de la mujer, se lo fertiliza en un laboratorio, y luego se lo vuelve a colocar en el útero de la mujer.

**Medicina del deporte:** Este campo de la medicina se dedica a las lesiones deportivas. Los médicos especializados en medicina del deporte ayudan a los pacientes a prevenir recuperarse una variedad de lesiones —desde desgarramientos de la rodilla y de ligamentos hasta rotura de huesos— sufridas durante la práctica de actividades deportivas. Muchos especialistas en medicina del deporte también ayudan a diseñar equipos de entrenamiento deportivo y métodos de entrenamiento.

**Medicina familiar:** Los médicos especializados en medicina familiar proporcionan atención médica general con énfasis en el tratamiento de todos los

miembros de la familia. La medicina familia se basa en una serie de conocimientos provenientes de otras disciplinas, especialmente la pediatría, la medicina general o clínica, la ginecología y obstetricia, la geriatría, la cirugía y la psiquiatría. El médico de familia ofrece una atención personalizada.

**Medicina general:** Un amplio campo de la medicina en el que los especialistas se basan en sus conocimientos de los órganos principales para diagnosticar y tratar a sus pacientes. Estos médicos tratan una gran variedad de afecciones, desde resfriados hasta problemas cardíacos y enfermedades infecciosas. Los médicos generales o clínicos suelen desempeñarse como médicos de cabecera de sus pacientes y, como tales, coordinar todos los cuidados médicos que éstos necesitan.

**Medicina nuclear:** Una especialidad que usa sustancias radioactivas y equipos de diagnóstico altamente sofisticados para determinar una variedad de enfermedades y trastornos. El equipo que se utiliza en medicina nuclear —y que incluye los aparatos de resonancia magnética (o MRI, por las siglas en inglés de Magnetic Resonance Imaging) y de tomografía por emisión de positrones, TEP (o PET, por las siglas en inglés de Positron Emission Tomography)— permite ver el funcionamiento interno del cuerpo y sus órganos.

**Nefrología:** El estudio y cuidado de los riñones y el sistema urinario. Los nefrólogos tratan los trastornos de los riñones, diabetes, insuficiencia renal y otras enfermedades. Los tratamientos incluyen desde diálisis hasta trasplantes de riñón.

**Neonatología:** Un campo de la medicina dedicado al cuidado y tratamiento de los recién nacidos, hasta las seis semanas de edad. Los neonatólogos se especializan en todos los problemas médicos que pueden afectar a los recién nacidos.

**Neurología:** El estudio y tratamiento de las enfermedades del sistema nervioso. Un neurólogo ayuda a pacientes que han tenido complicaciones derivadas de un ataque cerebral, lesiones en la cabeza, epilepsia, Alzheimer y otras afecciones del cerebro y la médula espinal.

**Neurocirugía:** Los neurocirujanos se especializan en tratar quirúrgicamente enfermedades y trastornos del sistema nervioso. El sistema nervioso consiste en el cerebro y la médula espinal (sistema nervioso central), así como en los nervios del cerebro y de la médula espinal (sistema nervioso periférico).

**Neumología:** El campo de la medicina dedicado al estudio y tratamiento de enfermedades del aparato respiratorio. Los especialistas en pulmón —llamados

“neumólogos”—tratan neumonías, bronquitis, enfisemas, asma, cáncer y otras enfermedades de los pulmones y del aparato respiratorio.

**Neuro-oftalmología:** Los especialistas en esta rama de la medicina ofrecen la experiencia y los recursos necesarios para ayudar a las personas con problemas visuales relacionados con el cerebro, o con problemas de movimiento ocular a encontrar formas de mejorar la visión. Los tratamientos van desde la inyección de la toxina botulínica hasta tratamientos no quirúrgicos para reducir los espasmos faciales y el parpadeo excesivo.

**Obstetricia y ginecología:** Es el campo de la medicina dedicado a trastornos específicos de las mujeres. La obstetricia es la atención de la mujer durante el embarazo, y durante y después del parto. La ginecología es el estudio y tratamiento del aparato reproductivo femenino. Un especialista en obstetricia y ginecología combina estas dos disciplinas para proporcionar una atención médica comprehensiva de las pacientes.

**Oftalmología:** La especialidad médica dedicada al cuidado de los ojos y al tratamiento de enfermedades que afectan los ojos y la vista. Los oftalmólogos diagnostican y tratan anomalías del ojo y realizan cirugías de los ojos. Los oftalmólogos son doctores en medicina y se diferencian tanto de los optometristas (quienes examinan la vista y recetan lentes correctivos) como de los ópticos (que hacen o venden los anteojos y lentes recetados).

**Oncología ginecológica:** El estudio, diagnóstico y tratamiento de tumores y cánceres en el aparato reproductivo femenino, tales como el cuidado de seno.

**Oncología médica:** Los médicos oncólogos se especializan en el uso de varios medicamentos para tratar pacientes con cáncer. Esto incluye el uso de quimioterapia para matar las células cancerosas, calmantes para aliviar el dolor, y medicamentos que ayudan a eliminar o reducir los efectos secundarios del tratamiento del cáncer.

**Oncología radioterápica o**

**Radioterapia:** La oncología radioterápica o radioterapia es el campo de la medicina que usa aplicaciones terapéuticas de radiación para controlar el cáncer y otras enfermedades. Los oncólogos especializados en radioterapia determinan el tipo de radiación que se usará así como la cantidad o dosis, y el número y duración de las aplicaciones.

**Otología:** Un otólogo es un especialista en la anatomía y estructura del oído, y en cómo tratar enfermedades del oído.

**Otorrinolaringología (Especialista en nariz, garganta y oído):** Una división de la ciencia médica que se

centra en los oídos, la nariz y la garganta. Los otorrinolaringólogos diagnostican y tratan trastornos localizados de los hombros hacia arriba, con excepción de los ojos y el cerebro. Entre los trastornos que tratan se cuentan la pérdida de audición, la amigdalitis y las obstrucciones nasales.

**Partera (Enfermera certificada especializada en parto):** Una enfermera certificada especializada en parto es una enfermera que ha cursado estudios avanzados y ha sido aprobada por el American College of Nurse-Midwives. Una partera está capacitada para tratar mujeres durante el embarazo, el parto y el postparto; para asistir en alumbramientos normales; y para cuidar recién nacidos en circunstancias normales.

**Patología:** El estudio de la naturaleza y las causas de enfermedad. Los patólogos examinan tejidos corporales para diagnosticar enfermedades, y para determinar las causas de diversos trastornos, e incluso de muerte. La patología se divide en varias subespecialidades; entre ellas: la patología química, la patología forense, la hemopatología y la neuropatología.

**Pediatría:** El campo de la medicina dedicado a la atención de bebés, niños y adolescentes. A los médicos especializados en esta área se los llama “pediatras”. Suelen ser el primer médico que los niños conocen, y se concentran en prevenir enfermedades y en tratar a los niños en una variedad de trastornos, tales como dolor de garganta, dolor de oído y enfermedades infecciosas.

**Perinatología:** Una rama de la medicina que trata problemas médicos y biológicos que afectan al nacimiento. La perinatología combina las especialidades de obstetricia, ginecología y neonatología, e incluye el tratamiento de un feto o un recién nacido, y de la madre.

**Personal médico de cabecera para el tratamiento del VIH:** Un médico o enfermero especializado en VIH que ofrece y coordina el tratamiento general de personas VIH positivas. Un asistente clínico también puede proporcionar estos cuidados siempre que sea bajo la supervisión de un médico especializado en VIH.

**Podología:** El estudio, prevención y tratamiento de problemas del pie. Los podólogos pueden recetar dispositivos correctivos o medicamentos, o recomendar fisioterapia. Los podólogos siguen estudios universitarios de medicina podológica y aquellos que se gradúan son Doctores en Medicina Podológica (DPM, por sus siglas en inglés). Los podólogos con capacitación especializada también

pueden realizar distintos tipos de cirugías del pie.

**Psicología:** Los psicólogos tratan los procesos mentales —tanto normales como anormales— y sus efectos en la conducta humana. Por lo general, los psicólogos tienen un diploma doctoral, pero no son doctores en medicina y no pueden recetar medicamentos.

**Psiquiatría:** El diagnóstico, tratamiento y prevención de desórdenes de la conducta, emocionales y mentales. Los psiquiatras son médicos que pueden recetar los medicamentos apropiados y ofrecer terapia para tratar una variedad de trastornos, desde depresión hasta esquizofrenia.

**Radiología:** El uso de equipo radioactivo, incluyendo aparatos de rayos X, para diagnosticar y tratar enfermedades y lesiones. Los especialistas en este campo se llaman “radiólogos”.

**Rehabilitación física:** Los médicos y terapeutas que se especializan en rehabilitación física ayudan a que pacientes que han sufrido un ataque cerebral o una lesión de gravedad puedan reintegrarse a sus casas, su trabajo o la escuela. La meta de la terapia es el restablecimiento de las funciones perdidas a partir del tratamiento personalizado, ejercicios y reeducación.

**Reumatología:** El estudio y tratamiento de las articulaciones y de los sistemas óseo y muscular. Los reumatólogos tratan una gama de trastornos, desde lesiones deportivas hasta artritis, lupus y fiebre reumática.

**Transplantes:** Los cirujanos que se especializan en transplantes de órganos mantienen un acercamiento multidisciplinario a la cirugía y el cuidado postoperatorio, que atiende a todas las necesidades físicas y psicológicas del paciente. Los pacientes reciben orientación intensiva antes de realizarse el transplante, que puede ser de riñón, hígado, corazón u otros órganos.

**Trastornos del movimiento:** Los neurólogos especializados en trastornos del movimiento están capacitados para tratar afecciones de los nervios y los músculos que pueden impedir realizar funciones tan simples como caminar por un cuarto con facilidad o beber un vaso de agua sin derramarlo. Estos trastornos incluyen temblores, la enfermedad de Parkinson, la enfermedad de Huntington y el síndrome de Tourette.

**Trastornos del sueño:** El campo de la medicina dedicado al estudio y tratamiento de las perturbaciones en los patrones del sueño. Los especialistas en esta área trabajan con pacientes para ayudarlos a superar trastornos tales como insomnio, narcolepsia y apnea del sueño.

**Tratamiento del dolor:** Médicos y otros expertos en dolor escogen el examen más apropiado, dentro de una amplia gama de pruebas diagnósticas, para identificar con precisión la fuente de dolor de cada paciente. Los tratamientos y las posibilidades de control del dolor son muy diversos, e incluyen fisioterapia, terapia conductista, iorretroalimentación, y dispositivos para aliviar el dolor que se implantan bajo la piel

**Tratamiento del SIDA/VIH:** Trabajo multidisciplinario dirigido por médicos de cabecera para el tratamiento del VIH en colaboración con personal administrativo a cargo del caso, enfermeras/os certificadas/os, nutricionistas, especialistas en terapia física y ocupacional, etc. La meta: Mejorar la salud y el bienestar de los pacientes con SIDA/VIH atendiendo sus necesidades tanto físicas como emocionales.

**Urología:** El estudio y tratamiento del tracto urinario tanto femenino como masculino, y del tracto genital masculino. Los urólogos diagnostican y tratan trastornos del tracto urinario, la próstata y la vejiga.